



REGULAMIN **XXIX BIEGU JAĆWINGÓW** **GOŁDAP 27-28.01.2018**

1. ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
19-500 Gołdap, ul Stadionowa 5A
tel./fax. (+48) 87 615 06 41
www.osirgoldap.pl

2. WSPÓŁPRACA:

- Nadleśnictwo Gołdap
- Centrum Wolontariatu w Gołdapi
- Gmina Gołdap

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- XXIX Bieg Jaćwingów odbędzie się w dniach 27-28.01.2018 r. (sobota, niedziela) w Lesie Kumiecie ul. Świerkowa 19-500 Gołdap

4. CEL:

- Popularyzacja biegów narciarskich
- Realizacja kalendarza imprez sportowych na rok 2018 r.
- Biegi na 20 km F, 10 km F oraz biegi towarzyszące w ramach projektu Ski Tour
- Prezentacja i promocja walorów rekreacyjno-przyrodniczych mazur, a w szczególności powiatu gołdapskiego i Puszczy Rominckiej
- Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu
- Łączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i zabawą

5. DYSTANSE I TERMINY:

- 18 km stylem klasycznym K i M (CL) – 27.01.2018 r.
- 10,8 km stylem klasycznym K i M (CL) – 27.01.2018 r.
- 20 km stylem dowolnym K i M (F) – 28.01.2018 r.
- 10 km stylem dowolnym K i M (F) – 28.01.2018 r.

Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży

- 200 m CL K i M rocz. 2011 i mł. - 28.01.2018 r.
- 600 m F K i M rocz. 2010-2008 – 28.01.2018r.
- 1 km F K i M rocz. 2007-2006 – 28.01.2018r.
- 1,5 km F K i M rocz. 2005-2004 - 28.01.2018 r.
- 3 km F K i M rocz. 2003 – 2002 – 28.01.2018 r. Bieg im. Dariusza Mentla
- 5 km F K i M rocz. 2001 - 99 - 28.01.2018 r.

6. PROGRAM ZAWODÓW:

Sobota – 27.01.2018 r.

- Bieg główny na dystansie 18 km CL (5 x 3,6 km) technika klasyczna kobiet (K) i mężczyzn (M) rocz. 2001 i st. z podziałem na kategorie wiekowe
- Bieg średni 10,8 km CL (3 x 3,6 km) K i M. rocz. 2003 i st.

Niedziela – 28.01.2018 r.

- Bieg główny na dystansie 20 km F (4 x 5 km) technika dowolna kobiet (K) i mężczyzn (M) rocz. 2001 i st. z podziałem na kategorie wiekowe

- Bieg średni 10 km F (2 x 5 km) K i M rocz. 2003 i st.
- Bieg na 5 km F K i M rocz. 2001-1999
- Bieg na 3 km F im. Dariusza Mentla K i M rocz. 2002 – 2003
- Bieg na 1,5 km F K i M rocz. 2004-2005
- Bieg na 1 km F K i M rocz. 2006-2007
- Bieg na 600 m F K i M rocz. 2008-2010
- Bieg na 200 m CL rocz. 2011 i mł.

7. KATEGORIE WIEKOWE W BIEGACH GŁÓWNYCH:

KATEGORIE	WIEK
K i M 20	16 – 29
K i M 30	30 – 39
K i M 40	40 – 49
K i M 50	50 – 59
K i M 60 >	60 – >

8. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA:

Impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone i niezrzeszone. Dzieci i młodzież do lat 18 muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika przez Ośrodek Sportu i Rekreacji, gminę Gołdap, lub którykolwiek podmiot za zgodą ww. w wydawnictwach, podczas transmisji telewizyjnej, radiowej i internetowej. W przypadku złych warunków pogodowych organizator ma prawo do zmiany lub skrócenia dystansu. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora

Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wyniki z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w zawodach.

9. ZGŁOSZENIA:

- zgłoszenia do zawodów dostępne będą od dnia 1 października 2017 r. w komunikacie na stronie OSiR. do dnia 14.01.2018 r.
- baza noclegowa dostępna pod adresem uzdrowiskogoldap.pl/noclegi

10. PAKIET STARTOWY:

- pakiet startowy (dotyczy biegów głównych) zawierał będzie: czapkę, numer startowy, chip, wodę, talon na posiłek.

10. OPŁATA STARTOWA XXIX BIEGU JAĆWINGÓW: (decyduje data wpływu na rachunek organizatora)

Biegi Główne K i M (20kmF - 18kmCL)

od 1.10.2017 r. do 07.01.2018 r. - 40zł (od biegu)

od 07.01.2018 r. do 14.01.2018 r. - 60zł (od biegu)

Biegi Średnie K i M (10kmF – 10,8 kmCL)

od 1.10.2017 r. do 07.01.2018 r. - 20zł (od biegu)

od 07.01.2018 r. do 14.01.2018 r. - 40zł (od biegu)

Zawodniczki i zawodnicy startujący w dwóch biegach głównych płacą za każdy start 75% wyżej wymienionej kwoty.

Zawodniczki i zawodnicy, którzy w XXVIII Biegu Jaćwingów w biegach głównych zajmowali miejsca I – III zwolnieni są z opłaty startowej na danym dystansie.

Zawodniczki i zawodnicy z Gminy Gołdap są zwolnieni z opłaty startowej

Dokonanie wpłaty bez rejestracji, nie jest równoznaczne ze zgłoszeniem się do Biegu! W razie dokonania tylko rejestracji w roku 2017 uiszczenie opłaty należy dokonać po 1 styczniu 2018 r. a w innym przypadku uczestnik ma 5 dni od rejestracji na uregulowanie należności ale nie później jak do dnia 14.01.2018 r. , w przeciwnym razie zostanie skreślony z listy zgłoszonych.

Faktury VAT do opłat dokonywanych przelewem wystawiamy, na prośbę wpłacającego, w terminie 7 dni od daty wpłynięcia środków na rachunek bankowy.

- **nr konta do wniesienia opłaty startowej: PKO BP SA 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135**

- **dowód wpłaty powinien zawierać:** nazwisko i imię zawodnika, dystans, datę urodzenia, miejscowość

- **uwaga! Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika biegu, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok.**

11. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

a) wszystkie grupy wiekowe wystartują ze startu wspólnego wg. programu minutowego. Zawody są prowadzone zgodnie z wytycznymi NRS dotyczącymi narciarstwa powszechnego.

b) na trasach będą znajdowały się punkty kontrolne. Ich obsługa będzie spisywała numery startowe w celu weryfikacji dystansu przebytego przez zawodnika

c) **przebywanie na trasie XXIX Biegu Jaćwingów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.**

d) **osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.**

Obowiązki zawodników Biegu Jaćwingów:

a) biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne

b) nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom

c) nie utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym. Zawodnicy słabsi powinni zajmować prawą stronę trasy, zawodnicy szybsi jej lewą stronę

d) biec zgodnie ze stylem, w którym przeprowadzany jest dany bieg

12. PROGRAM MINUTOWY:

Sobota 27.01.2018 r.

- 10:50 Uroczyste otwarcie XXIX Biegu Jaćwingów – Las Kumiecie w Gołdapi

- 11:00 Bieg średni na dystansie 10,8 km CL techniką klasyczną K i M rocz.2003 i st.

- 12:00 Bieg Główny na dystansie 18 km CL techniką klasyczną K i M rocz.2001 i st. z podziałem na kategorie wiekowe

Niedziela 28.01.2018 r.

- 10:00 Bieg na dystansie 200 m (CL) dziewcząt i chłopców rocz. 2011 i mł

- 10:10 Bieg na 600 m F K i M rocz. 2010 – 2008

- 10:20 Bieg na 1 kmF K i M rocz. 2007 – 2006

- 10:30 Bieg na 1,5 kmF K i M rocz. 2005 – 2004

- 10:40 Bieg im. Dariusza Mentla na dystansie 3kmF K i M rocz.2003 – 2002

- 11:00 Bieg na 5 km F K i M rocz. 2001- 1999

- 11:00 Bieg średni na dystansie 10 km (F) K i M rocz. 2003 i st.

- **11:30 Bieg główny na dystansie 20 km (F) K i M rocz. 2001 i st. z podziałem na kategorie wiekowe**

13. NAGRODY:

- za I-III miejsce K i M. trofea sportowe

- za I-III miejsce K i M w biegach głównych nagrody pieniężne
- za I-III miejsce K i M w biegach średnich nagrody rzeczowe.
- w każdym biegu wszyscy uczestnicy XXIX otrzymają medal za udział w zawodach
- pierwszych sześciu zawodników z Gołdapi w kat K i M w biegach głównych otrzymają trofea sportowe

14. SPRAWY RÓŻNE:

- Wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w biurze zawodów, które będzie czynne w dniach: 26.01.2018 r. (piątek) i 27.01.2018 r. (sobota) od godz.18:00 do 21:00 w Sali Konferencyjnej nr 75 (II-piętro) Budynku Edukacyjnego OSiR ul. Partyzantów 31 oraz 27 i 28.01.2018 r.(sobota i niedziela) od godziny 8:00 na polanie startowej XXIX Biegu Jaćwingów w Lesie Kumiecie ul. Świerkowa.
- Każdy uczestnik XXIX Biegu Jaćwingów po biegu otrzyma gorący posiłek.
- Przy niesprzyjających warunkach pogodowych w dniu 26 stycznia 2018 r. organizatorzy podejmą ostateczną decyzję o ewentualnym odwołaniu zawodów (odwołanie zawodów może nastąpić z powodu braku śniegu, obfitych opadów deszczu lub przy bardzo niskiej temperaturze powietrza poniżej -20°C).
- Przed wyjazdem na zawody organizatorzy proszą o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie.
- **W przypadku pogorszenia się warunków śniegowych dystanse mogą zostać zmienione.**
- Informacji o biegu udziela: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi tel. 530706361
- Dekoracja najlepszych zawodniczek i zawodników danych startów, odbywać się będzie 15 min po zakończonym biegu
- Informacje na temat XXIX Biegu Jaćwingów oraz końcowe wyniki znajdować się będą na stronie internetowej www.osirgoldap.pl

15. DOJAZD:

- Dojazd autem od strony Olsztyna drogą nr.16 Barczewo → Mrągowo (droga nr.59) → Ryn → Giżycko (droga nr.53) → Węgorzewo → Gołdap
- Dojazd PKS z Olsztyna do Gołdapi (bezpośrednio)
- Dojazd PKP z Olsztyna ze stacją końcową w Giżycku lub Ełku.
- Dojazd autem od strony Białegostoku drogą nr. 65 Mońki → Grajewo → Ełk → Olecko → Gołdap
- Dojazd PKS z Białegostoku do Gołdapi (bezpośrednio)
- Dojazd PKP z Białegostoku ze stacją końcową w Ełku lub Olecku.

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi XXIX Biegu Jaćwingów.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu.

ORGANIZATOR:



PATRONAT MEDIALNY:

